

Les intervenants sportifs :

3 cadres Fédéraux et/ou diplômés d'Etat des clubs et du comité de handball

Une enseignante coordonnatrice :

Madame CAVOLEAU

Salle de sport :

Gymnase Doulon à côté du lycée la Colinière, Nantes

La fréquence des séances est actuellement :

2 séances par semaine

Mardi et jeudi de 16h15 à 17h45

Exemple d'une programmation hebdomadaire type

LUNDI

- Entraînement en club

MARDI

- Puissance Maximale Aérobie (PMA)
- Savoir-faire individuels défensifs

MERCREDI

- Sollicitations sportives au sein de l'Association Sportive du collège et/ou séance en club

JEUDI

- Savoir-faire inter individuels offensifs
- Améliorer l'analyse technico-tactique

VENDREDI

- Entraînement en club



PORTES OUVERTES

2026

SAMEDI 07 FÉVRIER 2026 DE 9H À 12H

COLLÈGE LA COLINIÈRE

129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 NANTES cedex 03

02 40 93 93 33

ce.0440028s@ac-nantes.fr

COMITÉ LOIRE ATLANTIQUE
6 rue du Meunier, 44880 SAUTRON
02 55 54 19 02 - 6244000@ffhandball.net - www.handball44.eu

SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

6 ème 5 ème 4 ème 3 ème

Les tests d'évaluation
des capacités techniques et physiques
auront lieu le **Mercredi 1er Avril 2026**

Gymnase des Cités-Unies

**Féminin de 13h30 à 15h,
Masculin de 15h à 17h**

Ils serviront pour entrer dans une section sportive
scolaire handball de l'un de ces 2 collèges de Loire-
Atlantique

Collège Salvador Allende, 6ème, 5ème, 4ème, 3ème
6 rue Léon Blum, 44400 Rezé

Collège la Colinière, 4ème, 3ème
129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 Nantes Cédex 03

**Pour une rentrée en Section sportive Scolaire handball, le dossier
scolaire et le dossier sportif sont demandés**

**Pour information, les dossiers de demande d'inscription sont à
retirer dans les collèges et sur leur site internet, mais sont
également disponibles sur le site du Comité 44 de Handball**

SAISON 2026-2027

2015 FÉMININE

Première détection strictement féminine

2014 MASCULIN

Première détection masculine
Tournoi d'évaluation (régional)

2014 FÉMININE

Deuxième année de détection féminine
Tournoi d'évaluation (régional)

2013 MASCULIN ET 2013 FÉMININ

CPJ (Centre de Perfectionnement du Joueur
et de la joueuse)

Compétitions : intercomités, interrégionales et nationales

Mode de détection / sélection

Première année : Une liste est établie à partir de l'ensemble des licenciés du département par année de naissance (2014).

- Plus de 500 garçons licenciés (Liste de 30 sélectionnés)
- Plus de 300 filles licenciées (Liste de 20-25 sélectionnées)

Deuxième année : Les listes de la première année sont réduites

- Pour les garçons (liste de 25 sélectionnés)
- Pour les filles (liste de 20 sélectionnées)

Ces listes peuvent être complétées tout au long de l'année sportive sur proposition des clubs