

# Parcours d'excellence sportive

## Filière scolaire

### Sections sportives scolaires

6ème

5ème

4ème

3ème

Tests d'évaluation des capacités techniques et physiques  
**mercredi 12 avril 2023**

pour entrer en 4ème ou 3ème

Section Sportive Scolaire Handball

collège La Colinière NANTES ou collège Salvador Allende REZE

**Collège Salvador Allende, 6ème, 5ème, 4ème, 3ème**

6 rue Léon Blum, 44400 Rezé

**Collège La Colinière, 4ème, 3ème**

129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 Nantes Cédex 03

**Collège Le Sacré Coeur, 6ème, 5ème, 4ème, 3ème**

74 rue du Ballon, 44680 Sainte Pazanne

Pour information, les dossiers de demande d'inscription sont à retirer dans les collèges et sur leur site internet, mais sont également disponibles sur le site du Comité 44 de Handball.

## Filière Handball

Détection inter-secteurs

2011 F

CFJ (1ère année) Centre de Formation du joueur et de la joueuse

2010 F et M

CPJ (2ème année) Centre de Perfectionnement du joueur et de la joueuse

2009 F et M

SSS

Sections Sportives Scolaires  
(à Ste Pazanne, Rezé et Nantes)

2009 F et M

Pôle espoir

NANTES pour les filles et les  
garçons

### Modes de détection/Sélection

**-Détection :** Une liste est établie sur 4 secteurs géographiques après participation aux plateaux techniques de détection (4X20 noms)

**-CFJ 1ère année :** Une liste est établie comprenant les meilleur.es des secteurs (25 noms)

**-CPJ 2nde année :** la liste de la 1ère année est réduite à 20 noms (14 noms sur les compétitions)

Ces listes peuvent être complétées tout au long de l'année sportive sur proposition des clubs

### Pour une rentrée en Section Sportive Scolaire handball

-Dossier scolaire

-Dossier sportif : joueur.se.s sélectionné.e.s + joueur.se.s testé.e.s

## Quelques informations supplémentaires

**Les intervenants sportifs :** 3 Cadres fédéraux et/ou diplômés d'état des clubs et du Comité de handball

**Une enseignante coordonnatrice :** Madame CAVOLEAU

**Les salles de sport :** Gymnase Doulon à côté du lycée La Colinière NANTES

**La fréquence des séances est actuellement :**

Elèves de 4ème et 3ème: 2 séances/semaine

Mardi et jeudi de 16H15 à 17H45

### Exemple d'une programmation hebdomadaire type

<b>Lundi</b>	Entraînements en club
<b>Mardi Séance 1</b>	Puissance maximale Aérobie (PMA) Savoir-faire individuels défensifs Personnalisation des apprentissages
<b>Mercredi</b>	Sollicitations sportives au sein de l'association sportive du collège et/ou séance en club
<b>Jeudi Séance 2</b>	Savoir faire inter-individuels offensifs Améliorer l'analyse technico-tactique
<b>Vendredi</b>	Entraînements en club

## Section Sportive Scolaire Handball



Accueillant Filles et Garçons



**Portes ouvertes**

**Samedi 11 mars 2023 de 9H à 12H00**

**Collège La Colinière**

**129 rue du Landreau, BP 81904, 44319 NANTES cedex 03**

tél: 02 40 93 93 33 mail: ce.0440028s@ac-nantes.fr