



Règlements U13 Féminine

Années 2013-2014-2015

Ballon	Taille 1
Temps de jeu	3 x 15 minutes * (2 minutes d'entre jeu minimum – 5min max si le club recevant et les 2 officiels sont d'accord)
Temps mort	3 par équipe et par rencontre (1 par tiers-temps)
Nombre joueurs/GB	7 (6 joueurs de champ + 1 Gardien de but)
Dimensions terrain	40 x 20
Dimensions buts	But Handball (3 mètres de largeur / 2 mètres de hauteur)
Réducteurs de buts	NON
Règles de jeu et arbitrage	



**un tirage au sort doit être effectué après le deuxième tiers-temps afin de déterminer l'équipe qui engagera en troisième tiers-temps.*

Règle des 3 mètres et remise en jeu du GB	- Faire impérativement respecter la règle des 3 mètres. - Relance du GB après arrêt ou tir hors cadre : pas d'intervention défensive sur la première passe dans la zone des 3mètres afin de reprendre le jeu plus rapidement
Contacts	- Les contacts dans le contrôle de l'adversaire sont autorisés - Neutralisation en dehors des 9 mètres interdite
Engagement après un but	- Au centre du terrain, adversaires à 3m du ballon
Reprise du jeu après une faute	- Attendre le remplacement des adversaires à 3m du ballon pour relancer le jeu
Jet de 7 mètres	- En appui devant la ligne des 7m
Exclusion	- 2'
Gardien de But	- Au minimum 2 gardiens de but qui font au minimum un tiers temps entier chacun
Obligations de Défense	- 1 tiers temps entier en 3-3 F/F - 1 tiers temps entier en étagée libre - 1 tiers temps entier libre <i>(pas d'ordre sur les impositions sur les tiers temps)</i> - Interdiction de défendre en strict sur une ou plusieurs joueuses - Si une équipe est en infériorité numérique (exemple : 2'), elle est autorisée à défendre en 0/5